



Δημητσάνα, 30.04.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
220 07 Δημητσάνα

Δελτίο Τύπου

ΚΙΝΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΤΑ ΤΡΟΠΑΙΑ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ,
14 έως 17 Μαΐου 2026

ΔΩΡΕΑΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Το έμπειρο ιατρικό προσωπικό των Κινητών Ιατρικών Μονάδων (ΚΙΜ) θα βρίσκεται και φέτος στα Τρόπαια Γορτυνίας, μετά από πρόσκληση του Δήμου Γορτυνίας, από την Πέμπτη 14 Μαΐου έως και την Κυριακή 17 Μαΐου, από τις 9 το πρωί έως τις 5 το απόγευμα, στο πλαίσιο διεξαγωγής του Εθνικού Προγράμματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας σε νησιωτικές, ακριτικές, παραμεθόριες και ορεινές περιοχές της Ελλάδας.

Το πρόγραμμα των Κινητών Ιατρικών Μονάδων υλοποιείται από την ΑΜΚΕ Αναγέννηση και Πρόοδος σε συνεργασία με την Ανώνυμη Εταιρεία Μονάδων Υγείας (Α.Ε.Μ.Υ. Α.Ε.), υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής ΕΚΠΑ, με πρωτοβουλία και αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Πρόκειται για ένα Πρόγραμμα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας που ξεκίνησε να υλοποιείται από το 2014 με συνέπεια και εμπιστοσύνη για την παροχή δωρεάν ιατρικής φροντίδας σε κατοίκους παραμεθόριων περιοχών.

Οι ιατρικές ειδικότητες που θα πλαισιώνουν την ομάδα των ΚΙΜ στα Τρόπαια είναι: ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ, ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ, ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ, ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ, ΩΡΛ, ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ, ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ.

Οι υπηρεσίες και οι διαγνωστικές εξετάσεις που θα μπορούν να πραγματοποιηθούν είναι:

- Ψηφιακή τρισδιάστατη μαστογραφία
- Υπέρηχος μαστών
- Ψηφιακός ακτινολογικός έλεγχος
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας
- Ηλεκτροκαρδιογράφημα – triplex καρδιάς
- Χειρουργική εκτίμηση θυρεοειδούς και μαστού, έλεγχος κισρών
- Αφαίρεση σμηγματογόνων κύστεων, λιπωμάτων, σπίλων
- Έλεγχος προστάτη
- Τεστ Παπανικολάου (test Pap) – κολπικός υπέρηχος
- Υπέρηχος άνω και κάτω κοιλίας
- Τεστ ανίχνευσης αιμορραγίας εντέρου (Πολύποδας)
- Σπυρομέτρηση
- Έλεγχος οπτικής οξύτητας – μέτρηση ενδοφθάλμιας πίεσης
- Βυθοσκόπηση
- Ακοόγραμμα – τυμπανόγραμμα – ενδοσκόπηση
- Έλεγχος σκελετικών ανωμαλιών σε παιδιά (σκολίωση, κύφωση), ορθοπαιδική εξέταση
- Διάγνωση νευρολογικών παθήσεων (ημικρανίες, άνοιες, v.Parkinson)
- Ανίχνευση Μαθησιακών Δυσκολιών
- Διατροφική αξιολόγηση – λιπομέτρηση
- Εξετάσεις αίματος
- Αξιολόγηση κινδύνου πτώσεων
- Εκπαίδευση Ά Βοηθειών

Σε συνεργασία με το Sports Excellence (SE) | Θεραπευτική άσκηση, Τμήματος Αθλητικής Αριστείας της Α' Ορθοπεδικής Χειρουργικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Μονάδα Αθλητιατρικής υλοποιείται:

Πρόγραμμα Πρόληψης και Ανίχνευσης Κινδύνου Πτώσεων με δωρεάν

Αξιολόγηση για άτομα 65 ετών και άνω που:

- αισθάνονται αδυναμία ή/και αστάθεια όταν σηκώνονται ή όταν περπατούν
- έχουν πέσει πρόσφατα ή φοβούνται ότι θα πέσουν
- χρειάζονται βοήθεια για να περπατήσουν

Επιπλέον, σε συνεργασία με την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΟΕ ΚΑΡΠΑ/Εντατικής Θεραπείας και ΟΕ Νοσηλευτικής στην Καρδιολογία) διοργανώνεται Σεμινάριο Βασικής ΚαρδιοΠνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/ AED seminar), πιστοποιημένο από την ΕΚΕ και το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (ERC – European Resuscitation Council).

Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι τέσσερις (4) ώρες και θα πραγματοποιηθεί:

- Παρασκευή 14/5/2026, 14:00 - 16:00
- Σάββατο 15/5/2026, 10:00 - 14:00
- Κυριακή 16/5/2026, 10:00 - 14:00

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επιλέξουν και στην συνέχεια να δηλώσουν συμμετοχή στο [Mykim.gr](https://www.mykim.gr)

Επίσης, θα πραγματοποιηθούν ομιλίες στο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΟΠΑΙΩΝ με θέματα:

* ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: Πρόληψη & Υγιεινός Τρόπος Ζωής

Σάββατο 15/5/2026, 17:00 - 18:00

* ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΙΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ-HPV: Πρόληψη-Διάγνωση-Αντιμετώπιση & ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ: Μια Νέα Αρχή

Σάββατο 15/5/2026, 18:00 - 19:00

Τα ραντεβού κλείνονται ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ:

- είτε μέσω της εφαρμογής myKIM την οποία μπορείτε να κατεβάσετε από Google Play (για android) ή App Store (για IOS)
- είτε μέσω της ιστοσελίδας <https://www.mykim.gr>

Τα απαιτούμενα στοιχεία είναι: ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, ΑΜΚΑ, κινητό τηλέφωνο και ιατρικές ειδικότητες. Για οποιοδήποτε πληροφορία σχετικά με τη διαδικασία μπορείτε να καλείτε:

στο 2102447694 (Δευ – Παρ, ώρες: 13:00 έως 16:00).

Εκ του Δήμου Γορτυνίας