



Δημητσάνα, 15.04.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
220 07 Δημητσάνα

Δελτίο Τύπου

«Σπάμε τις αόρατες αλυσίδες των εξαρτήσεων»:

Η Γορτυνία μίλησε ανοιχτά για τον εθισμό στην ενημερωτική ομιλία του ΠΙΟΠ και της ΕΛ.ΑΣ παρουσία του Δημάρχου

Με ισχυρό μήνυμα πρόληψης, γνώσης και αποστιγματισμού πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 14 Απριλίου στο Διασυνηδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Δημητσάνας, η εξαιρετικά επίκαιρη ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: «Εθισμός και επικίνδυνες συμπεριφορές: Οι αόρατες αλυσίδες της καθημερινότητας», που διοργάνωσε το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ), στο πλαίσιο του κύκλου μηνιαίων ενημερωτικών ομιλιών για το ευρύ κοινό, σε συνεργασία με την Ελληνική Αστυνομία (Α.Τ. Γορτυνίας).

Παρέστη ο Δήμαρχος Γορτυνίας Ευστάθιος Κούλης, καθώς και μέλη της δημοτικής αρχής, φορέων και πολλοί πολίτες όλων των ηλικιών, οι οποίοι παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον τις εισηγήσεις των ειδικών, επιβεβαιώνοντας ότι το ζήτημα των εξαρτήσεων δεν αφορά «κάποιους άλλους», αλλά την ίδια την κοινωνική συνοχή, την οικογένεια, τη νέα γενιά και την καθημερινότητα των τοπικών κοινωνιών.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από το πολυπαραγοντικό φαινόμενο των εξαρτήσεων, αναδεικνύοντας

τις σύνθετες κοινωνικές, ψυχολογικές και βιολογικές παραμέτρους που συμβάλλουν στην εκδήλωση και την εδραίωσή τους, αλλά και τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης, της πρόληψης και της στήριξης χωρίς στιγματισμό.

Το θέμα αναλύθηκε διεξοδικά από τον Δημήτριο Παναγόπουλο, Διοικητή του Α.Τ. Γορτυνίας, ο οποίος έθεσε στο μικροσκόπιο τις ναρκωτικές ουσίες. Ανέδειξε τη σχέση της εξάρτησης με την παραβατικότητα, τον ρόλο της ΕΛ.ΑΣ. στην πρόληψη, δίνοντας έμφαση στις στρατηγικές έγκαιρης παρέμβασης.

Η Χριστίνα Τσουλφά, Σύμβουλος Πολιτικής Υγείας & Στρατηγικής εξήγησε τη διαφορά μεταξύ εξάρτησης, κακής χρήσης και εθισμού και ανέλυσε τον αλκοολισμό και τον εθισμό στο τζόγο.

Η Αφροδίτη Μαλλούχου, Κοινωνική Λειτουργός-Επιμελήτρια Ανηλίκων και Διδάκτωρ Αντεγκληματικής Πολιτικής, εστίασε στις οικογενειακές δυναμικές και την ψυχοθεραπευτική προσέγγιση παρουσιάζοντας τις παραμέτρους της εξάρτησης στο διαδίκτυο που παγιδεύει όλες τις ηλικίες τα τελευταία χρόνια.

Η εκδήλωση έκλεισε με έναν γόνιμο διάλογο με το κοινό, αφήνοντας ως κεντρικό συμπέρασμα ότι η γνώση είναι το πρώτο και πιο αποφασιστικό βήμα για τη λύση των «δεσμών» του εθισμού.

Ο Δήμαρχος Γορτυνίας, Ευστάθιος Κούλης, στον χαιρετισμό του, προσέγγισε το θέμα με ιδιαίτερη ανθρωπιά, και αναφέρθηκε στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων ως υπόθεση όλων μας που ξεκινά από τη γνώση, τη φροντίδα και το θάρρος να ζητάμε βοήθεια.

Χαρακτηρίζοντας τον εθισμό ως μια «ύπουλη πληγή» που δεν αφορά μόνο το άτομο, αλλά ολόκληρο το κοινωνικό σύνολο αναφέρθηκε στην ανάγκη ουσιαστικής, τεκμηριωμένης και ανθρώπινης προσέγγιση ενός θέματος που απαιτεί συμμαχίες, ενημέρωση και σταθερή εγρήγορση.

«Με ιδιαίτερη χαρά χαιρετίζω τη σημερινή εκδήλωση, μια πολύτιμη πρωτοβουλία του Πολιτιστικού Ιδρύματος του Ομίλου Πειραιώς σε συνεργασία με το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής μας. Το θέμα της, «Εθισμός και επικίνδυνες συμπεριφορές», αγγίζει μια από τις πιο σιωπηλές και ύπουλες πληγές της σύγχρονης κοινωνίας.

Ο εθισμός δεν είναι «έλλειψη χαρακτήρα»... έχει αναδειχθεί ξεκάθαρα ότι πρόκειται για ασθένεια...

Και είναι, κατά τη δική μου βαθιά πεποίθηση, οικογενειακή ασθένεια. Οι «αόρατες αλυσίδες» του εθισμού δεν περιορίζουν μόνο το άτομο που τις κουβαλά. Όταν ένας άνθρωπος νοσεί, υποφέρει μαζί του ολόκληρη η οικογένεια, ολόκληρος ο κοινωνικός του περίγυρος.

Είναι μια κατάσταση σωματική, ψυχική και πνευματική, προοδευτική, ανίατη, που χωρίς έγκαιρη βοήθεια μπορεί να γίνει και καταστροφική και θανατηφόρα.

Είναι επίσης κρίσιμο να ξεχωρίζουμε την κακή χρήση από τον εθισμό: μοιάζουν, αλλά δεν είναι το ίδιο και δεν θα έπρεπε να αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο.

Και.. εκδηλώσεις σαν τη σημερινή ...μάς δίνουν τα εργαλεία για να το κατανοήσουμε.

Η παρουσία της Ελληνικής Αστυνομίας εδώ σήμερα είναι εξαιρετικά σημαντική. Οι αστυνομικοί μας είναι συχνά οι πρώτοι που έρχονται αντιμέτωποι με τις οδυνηρές συνέπειες του εθισμού, μέσα από την παραβατικότητα.

Το ότι σήμερα βρίσκονται μαζί μας, όχι για να τιμωρήσουν αλλά για να ενημερώσουν και να προλάβουν, δείχνει ένα δρόμο ελπίδας.

Γιατί στόχος όλων μας, φαντάζομαι ...είναι η πρόληψη, η γνώση, η στήριξη και η έγκαιρη παρέμβαση, χωρίς στίγμα.

Η γνώση είναι το πρώτο βήμα για να σπάσουμε αυτές τις αλυσίδες...

Το να μιλάμε ανοιχτά, χωρίς φόβο και χωρίς στίγμα, είναι σίγουρα το δεύτερο... αλλά ιδιαίτερα σημαντικό σε κοινωνίες με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά όπως η μικρή μας Γορτυνία.

Συγχαρητήρια στους διοργανωτές και στους ομιλητές. Εύχομαι η σημερινή συζήτηση να γίνει αφορμή για περισσότερη κατανόηση και περισσότερη βοήθεια εκεί που χρειάζεται», κατέληξε ο Δήμαρχος Γορτυνίας.

Η Δημοτική Αρχή δεσμεύεται να συνεχίσει να στηρίζει τέτοιες πρωτοβουλίες που προάγουν την ψυχική υγεία και την κοινωνική συνοχή, στέκοντας έμπρακτα δίπλα σε κάθε δημότη που έχει ανάγκη.

Εκ του Δήμου Γορτυνίας