



Δημητσάνα, 08.08.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
220 07 Δημητσάνα

Δελτίο Τύπου

Εθελοντική αιμοδοσία από το Σύλλογο Φίλων του Κέντρου Υγείας Δημητσάνας την Τετάρτη 14 Αυγούστου

Την πρώτη του εθελοντική αιμοδοσία διοργανώνει ο Σύλλογος Φίλων του Κ.Υ. Δημητσάνας, μαζί με το Κέντρο Υγείας Δημητσάνας την Τετάρτη 14 Αυγούστου, από τις 09:30π.μ. έως τις 13:00μ.μ στο Κέντρο Υγείας Δημητσάνας.

Η εθελοντική αιμοδοσία μπορεί να είναι σωτήρια για όποιον χρειάζεται μετάγγιση, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να ωφελήσει σημαντικά και την υγεία του αιμοδότη, σύμφωνα με ιατρικές έρευνες.

Η διαδικασία χαρακτηρίζεται από ιατρούς ως «ευεργετική» για τις περιπτώσεις κάποιων παθήσεων.

Εκτός όμως από τις θετικές επιδράσεις στην υγεία, η εθελοντική αιμοδοσία συνεισφέρει στην βελτίωση της ψυχολογικής διάθεσης του ατόμου.

Ψυχολόγοι υποστηρίζουν ότι η αίσθηση του αλτρουισμού συμβάλει στη διάθεση ενός ανθρώπου, καθώς ο αιμοδότης νιώθει υπερήφανος για την αλληλεγγύη προς τον συνάνθρωπο.

Ο Σύλλογος Φίλων του Κ.Υ. Δημητσάνας, στην ανοικτή πρόσκληση του για συμμετοχή στην αιμοδοσία αναφέρει χαρακτηριστικά:

«Γνωρίζατε ότι δίνοντας αίμα, πέρα του ότι μπορεί να αποδειχθεί σωτήρια πράξη για μια έως τρεις ζωές, παράλληλα έχετε οφέλη στην υγεία σας; Σύμφωνα με μελέτες δεν είναι λίγα τα ευρήματα που οδηγούν τους

επιστήμονες να υποστηρίζουν ότι η τακτική αιμοδοσία μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού, ανακοπής καρδιάς ή καρκίνου.

Με την τακτική εθελοντική αιμοδοσία:

*Βελτιώνεται η ροή του αίματος και μειώνει τις βλάβες στα τοιχώματα των αγγείων και των αρτηριών.

Έρευνες έχουν δείξει ότι οι τακτικοί αιμοδότες έχουν 88% μικρότερο κίνδυνο να υποστούν έμφραγμα.

*Εξισορροπούνται τα επίπεδα σιδήρου.

Η ρύθμιση των επιπέδων σιδήρου ωφελεί τα αιμοφόρα αγγεία και μειώνει τον κίνδυνο παθήσεων που σχετίζονται με αυτά, όπως το έμφραγμα και το εγκεφαλικό.

*Συμβάλει στην μακροζωία.

Πέρα από τις θετικές επιδράσεις της αιμοδοσίας στην υγεία, υπάρχει και το ψυχολογικό μέρος.

Σχετική μελέτη που δημοσιεύθηκε στην επιστημονική επιθεώρηση Health Psychology, διαπιστώθηκε ότι η αίσθηση του αλτρουισμού συμβάλλει στην διάθεση ενός ανθρώπου, καθώς ο αιμοδότης νιώθει υπερήφανος για την αλληλεγγύη προς τον συνάνθρωπο του», καταλήγει η ανακοίνωση.

Ο Δήμαρχος Γορτυνίας Ευστάθιος Κούλης συγχαίρει το Σύλλογο Φίλων του Κ.Υ. Δημητσάνας για την πρωτοβουλία κοινωνικής προσφοράς και το μήνυμα ελπίδας που μεταφέρει η πρόσκληση αλλά και η συμμετοχή στην εθελοντική αιμοδοσία: «Μία από τις βασικές προτεραιότητες του κοινωνικού τομέα του Δήμου Γορτυνίας είναι η ενίσχυση και η υποστήριξη διοργάνωσης αντίστοιχων πρωτοβουλιών. Το αίμα αποτελεί ένα δώρο ανεκτίμητης αξίας. Αφιερώνοντας λίγα λεπτά από το χρόνο μας και προσφέροντας το πολυτιμότερο αγαθό της ζωής συμβάλλουμε να σωθεί μία ανθρώπινη ζωή που έχει ανάγκη από μετάγγιση αίματος», αναφέρει σε δήλωσή του ο κος Κούλης.

Εκ του Δήμου Γορτυνίας