



Δημητσάνα, 28.06.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΓΟΡΤΥΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
220 07 Δημητσάνα

Δελτίο Τύπου

**Δήμος Γορτυνίας για την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών:
«Μη Ναρκώνεις τα όνειρά σου. Μείνε Καθαρός. Μείνε δυνατός.»**

Με ενημερωτικό περίπτερο στην Πλατεία Βυτίνας, όπου έγινε διαμοιρασμός έντυπου ενημερωτικού υλικού και ενημέρωση- πληροφόρηση διερχόμενων πολιτών για θέματα που αφορούν την πρόληψη του εθισμού στα ναρκωτικά, ο Δήμος Γορτυνίας συμμετείχε ενεργά στην «Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για την Πρόληψη» που πραγματοποίησε το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αρκαδίας "Ανέλιξη", σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Πελοποννήσου - Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, το Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης Περιφέρειας Πελοποννήσου -Συντονιστική Δομή Κοινωνικής Ένταξης και όλους τους Δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Αρκαδίας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών, 26η Ιουνίου.

Η 26η Ιουνίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού γύρω από το φαινόμενο των εξαρτήσεων. Το φετινό «μήνυμα» του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας για την ημέρα εστιάζεται στην υποχρέωση και ανάγκη να επενδύσουμε στην πρόληψη, στην ευαισθητοποίηση και στην ενημέρωση του πληθυσμού κυρίως των νέων, αλλά και των οικογενειών τους ενώ παράλληλα υπογραμμίζεται η αναγκαιότητα για συλλογική δράση, με στόχο την ομαλή επανένταξη των ατόμων στο κοινωνικό σύνολο.

Μόνη της, όμως, η μέρα αυτή δεν αρκεί για να μας προβληματίσει και να μας κινητοποιήσει προς θετικές επιλογές και υγιείς στάσεις ζωής.

Η πρόληψη των εξαρτητικών συμπεριφορών και η προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας χρειάζεται να είναι διαρκής και να αφορά στην ευαισθητοποίηση του καθενός από εμάς ξεχωριστά και όλων μαζί για το τι συμβαίνει γύρω μας, καθώς και στη συνειδητοποίηση της ευθύνης που μας αναλογεί ως άτομα και ως σύνολα.

Η πρόληψη είναι μια δυναμική διαδικασία με στόχο να αποτρέψει ή να αναβάλει την έναρξη της χρήσης ουσιών ή άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών, να βοηθήσει όσους έχουν ήδη ξεκινήσει τη χρήση να μην αναπτύξουν διαταραχές χρήσης ουσιών (εξάρτηση) και τα προβλήματα υγείας και κοινωνικά προβλήματα που απορρέουν από αυτή, όπως και να ενθαρρύνει την υγιή και ασφαλή ανάπτυξη των παιδιών και των νέων, ούτως ώστε να πραγματώσουν τα ταλέντα και τις δυνατότητές τους. Αυτό επιτυγχάνεται συμβάλλοντας στην ανάπτυξη θετικών σχέσεων με την οικογένεια, το σχολείο, τους συνομήλικους, τον χώρο εργασίας και την κοινωνία, με επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις.

Οι δείκτες θνησιμότητας, από χρήση κάποιου είδους εξαρτησιογόνων ουσιών, κατατάσσουν την Ελλάδα στις πρώτες θέσεις ανάμεσα στις Ευρωπαϊκές χώρες. Ωστόσο με συλλογική δράση, ολιστική προσέγγιση, και επενδύοντας στην πρόληψη και ενημέρωση του πληθυσμού, μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα των ναρκωτικών.

Η θεραπευτική προσέγγιση πρέπει να είναι ψυχοκοινωνική, να στοχεύει στις ρίζες του προβλήματος, υποστηρίζοντας ολοκληρωμένα και ολιστικά τον άνθρωπο, εμπλέκοντας τον ενεργητικά στη διαδικασία της προσωπικής του αλλαγής. Τα άτομα που κάνουν χρήση ναρκωτικών χρειάζονται όραμα, ενθάρρυνση, στήριξη και σεβασμό στο δικαίωμα βελτίωσης της ποιότητας ζωής τους.

Εκ του Δήμου Γορτυνίας